



Jadłospis na luty 2025

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

	Obiad	DATA	Obiad
Poniedziałek 17/02/2025	Zupa koperkowa z ryżem -300ml Kotlet de volaille – 125g, ziemniaki – 150g, surówka z kapusty - 100g, kompot -200ml, gruszka - 120g (1,2,3,5)	Poniedziałek 24/02/2025	Zupa kalafiorowa z ziemniakami -300ml Gulasz z indyka z fasolą – 120g, mix kasz z warzywami – 150g, surówka wielowarzywna – 100g, kompot – 200ml, mandarynka – 100g (1,2,5)
Wtorek 18/02/2024	Zupa brokułowa z ziemniakami -300ml Ratatouille z kurczakiem, makaronem i tartym serem – 270g, papryka do pochrupania – 70g, herbatka owocowa – 200ml, mandarynka – 100g (1,2,3,5)	Wtorek 25/02/2025	Zupa zacierkowa z warzywami -300ml Udka kurczaka pieczone - 120g, ziemniaki – 150g, mizeria - 100g, sok – 200ml, gruszka - 120g (1,2,3,5)
Środa 19/02/2025	Kapuśniak na wędzonce -300ml Pierogi ruskie z cebulką - 270g, kompot– 200ml, banan – 120g (1,2,3,5)	Środa 26/02/2025	Zupa fasolowa z kiełbasą -300ml Makaron z serem, truskawkami i polewą śmietanowo – jogurtową – 270g (dieta: makaron bezglutenowy z owocami), kompot– 200ml, mus owocowy – 100g (1,2,3,5)
Czwartek 20/02/2025	Zupa słoneczna z ziemniakami -300ml Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym – 120g, ryż– 150g, mix sałat z sosem vinegrette- 100g, lemoniada – 200ml, pomarańcza -100g (1,2,3,5)	Czwartek 27/02/2025	Krupnik jęczmienny (dieta:jaglany)-300ml Kotlet mielony (dieta: drobiowy) - 100g, ziemniaki – 150g, buraczki na ciepło – 100g, lemoniada– 200ml, pączek – 50g (1,2,3,5)
Piątek 21/02/2025	Zupa krem z pomidorów z makaronem -300ml Steki rybne panierowane – 100g, ziemniaki – 150g, surówka z ogórków kiszonych - 100g kompot – 200ml, baton owocowy – 25g (1,2,3,4,5)	Piątek 28/02/2025	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami -300ml Kluski śląskie z sosem pieczarkowym (dieta kasza gryczana)– 270g, surówka z kiszonej kapusty – 100g, kompot – 200ml, mus owocowy - 100g (1,2,3,5)

Lista alergenów:

- 1- Produkty zawierające gluten
- 2- mleko i produkty pochodne,
- 3- jaja i produkty pochodne,
- 4- ryby i produkty pochodne,
- 5- seler i produkty pochodne
- 6- orzechy i produkty pochodne
- 7- orzechy ziemne i produkty pochodne
- 8- skorupiaki i produkty pochodne
- 9- soja i produkty pochodne
- 10- ziarna sezamu i produkty pochodne
- 11- gorczyca i produkty pochodne
- 12- siarczyny (w tym E – 20230 – E – 20237)
- 13- łubin i produkty pochodne
- 14- mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, lubczyk, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, mieszanki przyprawowe. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.

10 dni x 7 zł (minus 1 obiad ze stycznia) = 63 zł proszę wpłacać w nieprzekraczalnym terminie do 31 stycznia 2025r. na konto:

37 1030 1508 0000 0005 5038 8073

Tytuł przelewu: **identyfikator dziecka ID.???.**, *imię, nazwisko dziecka, klasa i ew. dni wyłączone z żywienia (np. bez poniedziałków)*

Sposób wpisywania identyfikatora – w tytule przelewu wpisujemy ID stawiamy kropkę wpisujemy numer stawiamy kropkę. Przykład ID.36.

W PRZYPADKU RODZEŃSTWA, PRZELEW WYKONUJEMY OSOBNO DLA KAŻDEGO Z DZIECI.