



Jadłospis na 03-07 lutego 2025r.

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

DATA	Obiad	DATA	Obiad
Poniedziałek 03/02/2025	Zupa ogórkowa z ziemniakami -300ml Lazania z ketchupem - 270g, sałatka grecka – 100g, kompot– 200ml, gruszka – 120g, woda, sok, serek, drożdżówka (1,2,3,5)	Piątek 07/02/2025	Zupa jarzynowa z ziemniakami- 300ml Filet z dorsza pieczony – 100g, kasza kuskus z warzywami – 150g, surówka z kiszanej kapusty - 100g, kompot-200ml, winogrona -100g woda, sok, drożdżówka (1,2,3,4,5)
Wtorek 04/02/2025	Krupnik jęczmienny-300ml Kotlet schabowy – 100g, ziemniaki – 150g, kapusta na ciepło– 100g, lemoniada – 200ml, mandarynka– 100g woda, sok, mleko smakowe, baton proteinowy (1,2,3,5)	<u>Lista alergenów:</u> 1- Produkty zawierające gluten 2- mleko i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- seler i produkty pochodne 6- orzechy i produkty pochodne 7- orzechy ziemne i produkty pochodne 8- skorupiaki i produkty pochodne 9- soja i produkty pochodne 10- ziarna sezamu i produkty pochodne 11- gorczyca i produkty pochodne 12- siarczyny (w tym E – 20230 – E – 20237) 13- łubin i produkty pochodne 14- mięczaki i produkty pochodne Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, lubczyk, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziółowy, mieszanki przyprawowe. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać	
Środa 05/02/2025	Zupa gulaszowa z wołowiną- 300ml Pierogi ruskie z cebulką – 270g, surówka z kapusty pekińskiej i pora - 100g kompot– 200ml, banan – 100g woda, sok, mus owocowy, chrupki kukurydziane (1,2,3,5)		
Czwartek 06/02/2025	Krem z białych warzyw z grzankami -300ml Udka kurczaka pieczone – 100g, ziemniaki – 150g, mizeria– 100g, lemoniada - 200ml, pomarańcza – 100g woda, sok, serek, ciastka owsiane		

	(1,2,3,5)	śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.
--	-----------	--