



Jadłospis na kwiecień 2025

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

	Obiad	DATA	Obiad
Wtorek 01/04/2025	Zupa kalafiorowa z ziemniakami -300ml Pierogi z mięsem i cebulką – 270g (dieta: pierogi bezglutenowe), surówka z ogórków kiszonych – 100g, lemoniada – 200ml, gruszka - 120g (1,2,3,5)	Poniedziałek 07/04/2025	Zupa ziemniaczana z warzywami -300ml Spaghetti z pesto, sosem bolońskim i tartym serem – 270g, sałatka grecka – 100g, kompot – 200ml, pomarańcza - 100g (1,2,3,5)
Środa 02/04/2025	Zupa paprykowa z kielbaską -300ml Makaron z serem i owocami z polewą śmietanowo – jogurtową – 270g (dieta: makaron bezglutenowy z owocami) , kompot– 200ml, banan – 100g (1,2,3,5)	Wtorek 08/04/2025	Zupa krem z białych warzyw z grzankami -300ml Udka kurczaka pieczone – 100g, ziemniaki – 150g, bukiet warzyw z pary z sosem maślanym - 100g, lemoniada – 200ml, gruszka- 120g (1,2,3,5)
Czwartek 03/04/2025	Zupa zacierkowa z warzywami -300ml Karkówka duszona – 100g, zapiekanka ziemniaczana – 100g, surówka z czerwonej kapusty – 100g, herbata miętowa – 200ml, chipsy jabłkowe – 25g (1,2,3,5)	Środa 09/04/2025	Kapuśniak na wędzonce -300ml Knedle z morelami i polewą jogurtową – 270g, kompot – 200ml, banan – 120g (1,2,3,5)
Piątek 04/04/2025	Zupa krem z włoskich pomidorów z orzo -300ml Steki rybne – 100g, ziemniaki – 150g, surówka z pomidora ze szczypiorkiem i sałatą rzymską – 90g, kompot – 200ml, jabłko – 120g (1,2,3,4,5)	Czwartek 10/04/2025	Jarzynowa z ziemniakami -300ml Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym – 120g, ryż - 150g, herbata miętowa– 200ml, mus owocowy – 100g (1,2,3,5)
		Piątek 11/04/2025	Zupa neapolitanka z makaronem-300ml Łosoś zapiekany w ziołach z sosem cytrynowym – 100g, ziemniaki – 150g, surówka z kiszonej kapusty - 100g kompot – 200ml, jabłko – 120g (1,2,4,5)

DATA	Obiad	DATA	Obiad
Poniedziałek 14/04/2025	Krupnik -300ml Kotlet z piersi indyka panierowany, ziemniaki – 150g, surówka colesław – 100g, kompot– 200ml, mandarynka – 120g (1,2,3,5)	Czwartek 24/04/2025	Zupa brokułowa z ziemniakami-300ml Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym - 120g, kuleczki makaronowe – 150g,mix sałat z sosem vinegrette - 70g, kompot – 200ml, gruszka – 120g (1,2,3,5)
Wtorek 15/04/2025	Zupa dyniowa z zacierkami -300ml Kotlet mielony – 100g, ziemniaki – 150g, buraczki na ciepło - 100g, lemoniada – 200ml, gruszka- 120g (1,2,3,5)	Piątek 25/04/2025	Zupa ryżanka z koperkiem -300ml Paluszki rybne – 100g, ziemniaki - 150g, surówka z ogórków kiszonych – 100g, lemoniada – 200ml, pomarańcza – 100g (1,2,3,4,5)
Środa 16/04/2025	Żurek z jajkiem i białą kielbasą - 300ml Ryż zapiekany z jabłkami z polewą śmietanowo – jogurtową – 270g , kompot– 200ml, deser świąteczny– 100g (1,2,3,5)	Poniedziałek 28/04/2025	Zupa ogórkowa z ziemniakami-300ml Ratatouille z kurczakiem, makaronem i tartym serem – 270g, papryka do pochrupania – 70g, kompot – 200ml, winogrona – 100g (1,2,3,5)
Czwartek- wtorek 17-22/04/2025	 Wiosenna przerwa świąteczna	Wtorek 29/04/2025	Zupa pomidorowa z ryżem-300ml Schab pieczony w sosie własnym – 100g, kopytka – 150g, surówka wielowarzywna – 100g, jabłko – 120g (1,2,3,5)
Środa 23/04/2025	Gulaszowa z wołowiną-300ml Kolorowe kluski z sosem pieczarkowym – 270g, surówka z kapusty kiszonej – 100g, kompot – 200ml, banan – 100g (1,2,3,5)	Środa 30/04/2025	Szczawiowa z jajkiem i ziemniakami -300ml Naleśniki z serem i polewą śmietanowo – jogurtową – 270g, sałatka owocowa – 100g, kompot – 200ml, soczek owocowy – 200ml (1,2,3,5)

Lista alergenów:

- 1- Produkty zawierające gluten
- 2- mleko i produkty pochodne,
- 3- jaja i produkty pochodne,
- 4- ryby i produkty pochodne,
- 5- seler i produkty pochodne
- 6- orzechy i produkty pochodne
- 7- orzechy ziemne i produkty pochodne
- 8- skorupiaki i produkty pochodne
- 9- soja i produkty pochodne
- 10- ziarna sezamu i produkty pochodne
- 11- gorczyca i produkty pochodne
- 12- siarczyny (w tym E – 20230 – E – 20237)
- 13- łubin i produkty pochodne
- 14- mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, lubczyk, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, mieszanki przyprawowe. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

18 dni x 7 zł = 126 zł proszę wpłacać w nieprzekraczalnym terminie do 31 marca 2025r. na konto:

37 1030 1508 0000 0005 5038 8073

Tytuł przelewu: **identyfikator dziecka ID.???.**, *imię, nazwisko dziecka, klasa i ew. dni wyłączone z żywienia (np. bez poniedziałków)*

Sposób wpisywania identyfikatora – w tytule przelewu wpisujemy ID stawiamy kropkę wpisujemy numer stawiamy kropkę. Przykład ID.36.

W PRZYPADKU RODZEŃSTWA, PRZELEW WYKONUJEMY OSOBNO DLA KAŻDEGO Z DZIECI.