



Jadłospis na maj 2025

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

DATA	Obiad	DATA	Obiad
Poniedziałek 05/05/2025	Zupa królewska z ziemniakami -300ml Spaghetti z sosem bolońskim i tartym serem (vege: sos szpinakowy) – 270g, sałatka grecka – 100g, herbata owocowa – 200ml, mandarynka-100g (1,2,3,5)	Poniedziałek 12/05/2025	Zupa soczewicowa z ziemniakami -300ml Kolorowa potrawka z kurczaka - 120g, risotto z warzywami – 150g, surówka wielowarzywna – 100g, kompot – 200ml, truskawki- 100g (1,2,5)
Wtorek 06/05/2025	Krupnik jęczmienny -300ml Grillowana pierś z kurczaka - 100g, ziemniaki młode– 150g, surówka colesław – 100g, kompot – 200ml, jabłko- 120g (1,2,3,5)	Egzamin ósmoklasisty 13-15/05/2025	Obiady dla dzieci korzystających ze świetlicy, dodatkowo płatne 7 zł/dzień
Środa 07/05/2025	Rosół z makaronem -300ml Ryż zapiekany z jabłkiem z polewą śmietanowo - jogurtową – 270g, sok – 200ml, banan – 120g, herbatniki - 100g (1,2,3,5)	Piątek 16/05/2025	Barszcz czerwony z ziemniakami -300ml Krokiety z kapustą i pieczarkami (dieta: pyzy z warzywami)- 270g, rzodkiewki do pochrupania - 70g, lemoniada-200ml, mus owocowy – 100g (1,2,3,5)
Czwartek 08/05/2025	Zupa kalafiorowa z ziemniakami -300ml Bitka z indyka– 120g, komosa ryżowa – 150g, surówka z czerwonej kapusty - 100g, kompot -200ml, winogrona - 100g (1,2,5)	Poniedziałek 19/05/2025	Zupa ogórkowa z ziemniakami – 300ml Lazania z ketchupem – 270g, (dieta: makaron bezglutenowy), mix sałat z sosem vinegrette -100g kompot - 200ml, jabłko – 100g (1,2,3,5)
Piątek 09/05/2025	Zupa krem z białych warzyw z grzankami -300ml Medaliony rybne - 100g, ziemniaki młode-150g, surówka z ogórków kiszonych – 100g, kompot -200ml, gruszka -100g (1,2,3,4,5)	Wtorek 20/05/2025	Brokułowa z kaszą jaglaną- 300ml Bioderka kurczaka pieczone – 130g, ziemniaki – 150g, mizeria (dieta: ogórek z koperkiem) – 100g, woda z miętą i cytryną – 200ml, śliwki - 100g (1,2,5)

DATA	Obiad	DATA	Obiad
<i>Środa</i> <i>21/05/2025</i>	Zupa fasolowa z kiełbasą -300ml Pancake z polewą owocową (dieta: makaron bezglutenowy z polewą) – 270g, kompot – 200ml, banan - 120g (1,2,3,5)	<i>Wtorek</i> <i>27/05/2025</i>	Grycikowa z warzywami -300ml Gołąbki w sosie pomidorowym – 150g, ziemniaki – 120g, papryka do pochrupania – 70g, woda z miętą i cytryną – 200ml, jabłko - 120g (1,2,3,5)
<i>Czwartek</i> <i>22/05/2025</i>	Ryżanka z koperkiem -300ml Kotlet schabowy – 100g, ziemniaki młode– 150g, kapusta młoda na ciepło– 100g, lemoniada – 200ml, jabłko– 120g (1,2,3,5)	<i>Środa</i> <i>28/05/2025</i>	Leczo -300ml Pierogi z owocami i polewą śmietanowo – jogurtową - 270g, kompot – 200ml, baton zbożowy – 150g (1,2,3,5)
<i>Piątek</i> <i>23/05/2025</i>	Zupa pieczarkowa z makaronem -300ml Filet z mintaja w panierce kukurydzianej – 100g, ziemniaki młode – 150g, surówka z pomidora ze szczypiorkiem – 100g, kompot – 200ml, morele– 100g (1,2,3,4,5)	<i>Czwartek</i> <i>29/05/2025</i>	Zupa -300ml Polędwiczki wieprzowe – 100g, kasza gryczana – 150g, surówka wielowarzywna– 100g, lemoniada – 200ml, gruszka– 100g (1,2,3,5)
<i>Poniedziałek</i> <i>26/05/2025</i>	Zupa zacierkowa z warzywami-300ml Gulasz z indyka – 120g, placki ziemniaczane – 150g, surówka z ogórków kiszonych – 100g, kompot – 200ml, mandarynka – 70g (1,2,3,5)	<i>Piątek</i> <i>30/05/2025</i>	Zupa neapolitanka z makaronem -300ml Filet z łososia pieczony w sosie cytrynowym – 100g, ziemniaki – 150g, surówka z kapusty kiszonej – 100g, kompot – 200ml, truskawki– 100g (1,2,4,5)

Lista alergenów:

- 1- Produkty zawierające gluten
- 2- mleko i produkty pochodne,
- 3- jaja i produkty pochodne,
- 4- ryby i produkty pochodne,
- 5- seler i produkty pochodne
- 6- orzechy i produkty pochodne
- 7- orzechy ziemne i produkty pochodne
- 8- skorupiaki i produkty pochodne
- 9- soja i produkty pochodne
- 10- ziarna sezamu i produkty pochodne
- 11- gorczyca i produkty pochodne
- 12- siarczyny (w tym E – 220 – E – 227)
- 13- łubin i produkty pochodne
- 14- mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, lubczyk, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, mieszanki przyprawowe. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.

17dni x 7,00 zł = 119 zł proszę wpłacać w nieprzekraczalnym terminie do 30 kwietnia 2024r. na konto:

37 1030 1508 0000 0005 5038 8073

Dni dodatkowo płatne : 13,14,15 maja (świąteczne), kwota 7,00 zł/dzień

Tytuł przelewu: **identyfikator dziecka ID.???., imię, nazwisko dziecka, klasa i ew. dni wyłączone z żywienia (np. bez poniedziałków)**

Sposób wpisywania identyfikatora – w tytule przelewu wpisujemy ID stawiamy kropkę wpisujemy numer stawiamy kropkę. Przykład ID.36.W PRZYPADKU RODZĘŃSTWA, PRZELEW WYKONUJEMY OSOBNO DLA KAŻDEGO Z DZIECI.