



Jadłospis na czerwiec 2025

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

	Obiad	DATA	Obiad
<i>Poniedziałek</i> <i>02/06/2025</i>	Zupa brokułowa z ziemniakami -300ml Risotto z kurczakiem i warzywami – 270g , papryka do pochrupania - 70g kompot – 200ml, pomarańcza – 100g (1,2,5)	<i>Poniedziałek</i> <i>09/06/2025</i>	Zupa kalafiorowa z ziemniakami -300ml Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym – 120g, kuskus– 150g, surówka porowa z młodą kapustą– 50g kompot – 200ml, nektarynka - 100g (1,2,3,5)
<i>Wtorek</i> <i>03/06/2025</i>	Zupa z włoskich pomidorów z orzo -300ml Schab pieczony w sosie własnym – 100g, kluski śląskie – 150g, surówka z czerwonej kapusty – 100g, sok – 200ml, winogrona - 100g (1,2,3,5)	<i>Wtorek</i> <i>10/06/2025</i>	Zupa pieczarkowa z makaronem - 300ml Udka kurczaka pieczone - 120g, ziemniaki– 150g, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą – 100g, napój owocowy - 200ml, jabłko – 100g (1,2,3,5)
<i>Środa</i> <i>04/06/2025</i>	Żurek z jajkiem i białą kielbasą -300ml Naleśniki z serem i polewą śmietanowo – jogurtową – 270g (dieta:placki kukurydziane z jabłkiem), kompot– 200ml, banan – 100g (1,2,3,5)	<i>Środa</i> <i>11/06/2025</i>	Grochówka wojskowa -300ml Makaron z serem i owocami – 270g, kompot -200ml, ciastko proteinowe - 60g (1,2,3,5)
<i>Czwartek</i> <i>05/06/2025</i>	Zupa jarzynowa z ziemniakami -300ml Spaghetti z sosem bolońskim i tartym serem (vege: sos szpinakowy) – 270g, sałatka grecka – 100g, herbata owocowa – 200ml, morele -100g (1,2,3,5)	<i>Czwartek</i> <i>12/06/2025</i>	Zupa krem z białych warzyw z grzankami -300ml Kotlet mielony wieprzowy (dieta: indyczy) – 100g, ziemniaki– 150g , buraczki na ciepło – 100g, lemoniada – 200ml, śliwki- 100g (1,2,3,5)
<i>Piątek</i> <i>06/06/2025</i>	Krupnik jęczmienny (dieta: jaglany) -300ml Łosoś zapiekany w ziołach – 100g, ziemniaki – 150g, surówka z kiszonej kapusty - 100g kompot – 200ml, truskawki - 100g (1,2,4,5)	<i>Piątek</i> <i>13/06/2025</i>	Zupa meksykańska z ryżem - 300ml Mintaj panierowany – 120g, ziemniaki - 150g ,surówka z ogórków kiszonych – 100g, kompot – 200ml, truskawki – 100g (1,2,3,4,5)

DATA	Obiad	DATA	Obiad
<i>Poniedziałek</i> 16/06/2025	Zupa zacierkowa z warzywami -300ml Donuty z kurczaka i sera (vege mozzarella panierowana) – 100g, ziemniaki – 150g, surówka z pomidora – 100g, kompot– 200ml, brzoskwinia– 120g (1,2,3,5)	<i>Środa</i> 25/06/2025	Zupa fasolowa z kiełbasą-300ml Kluski leniwe – 270g (dieta: kluski śląskie), surówka z marchewki i jabłka - 100g, kompot – 200ml, deser wakacyjny – 100g (1,2,3,5)
<i>Wtorek</i> 17/06/2025	Zupa ziemniaczana z warzywami -300ml Pulpety w sosie pomidorowym - 120g, kluski gnochii – 150g, (dieta: makaron bezglutenowy), surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem- 100g, herbatka owocowa – 200ml, winogrona – 100g (1,2,3,5)	<i>Czwartek</i> 26/06/2025	Zupa botwinka -300ml Gołąbki w sosie pomidorowym – 150g, ziemniaki – 120g, papryka do pochrupania – 70g, woda z miętą i cytryną – 200ml, nektarynka - 120g (1,2,3,5)
<i>Środa</i> 18/06/2025	Zupa gulaszowa z wołowiną - 300ml Ryż zapiekany z jabłkiem z polewą śmietanowo - jogurtową – 270g, sok – 200ml, banan – 120g, baton zbożowy - 50g (1,2,3,5,6)		
<i>Poniedziałek</i> 23/06/2025	Zupa pieczarkowa z makaronem - 300ml Grillowana pierś z kurczaka - 120g, ziemniaki– 150g, mizeria – 100g, sok owocowy - 200ml, jabłko – 100g (1,2,3,5)		
<i>Wtorek</i> 24/06/2025	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami -300ml Bitka z indyka – 120g, kasza bulgur - 150g (dieta: ryż z warzywami), surówka wielowarzywna 100g kompot – 200ml, śliwka – 100g (1,2,5)		

źródło: Fotolia

Lista alergenów:

- 1- Produkty zawierające gluten
- 2- mleko i produkty pochodne,
- 3- jaja i produkty pochodne,
- 4- ryby i produkty pochodne,
- 5- seler i produkty pochodne
- 6- orzechy i produkty pochodne
- 7- orzechy ziemne i produkty pochodne
- 8- skorupiaki i produkty pochodne
- 9- soja i produkty pochodne
- 10- ziarna sezamu i produkty pochodne
- 11- gorczyca i produkty pochodne
- 12- siarczyny (w tym E – 20230 – E – 20237)
- 13- łubin i produkty pochodne
- 14- mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, lubczyk, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, mieszanki przyprawowe. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.

17 dni x 7 zł = 119zł proszę wpłacać w nieprzekraczalnym terminie do 30 maja 2025r. na konto:

37 1030 1508 0000 0005 5038 8073

Tytuł przelewu: **identyfikator dziecka ID.???.**, *imię, nazwisko dziecka, klasa i ew. dni wyłączone z żywienia (np. bez poniedziałków)*

Sposób wpisywania identyfikatora – w tytule przelewu wpisujemy ID stawiamy kropkę wpisujemy numer stawiamy kropkę. Przykład ID.36.

W PRZYPADKU RODZEŃSTWA, PRZELEW WYKONUJEMY OSOBNO DLA KAŻDEGO Z DZIECI.