



Jadłospis na wrzesień 2025

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

Obiad		DATA	Obiad
Wtorek 02/09/2025	Zupa zacierkowa z warzywami -300ml Grillowana pierś kurczaka - 100g, ziemniaki – 150g, mizeria - 100g, kompot -200ml, jabłko- 100g (1,2,3,5)	Wtorek 09/09/2025	Zupa z włoskich pomidorów z orzo -300ml Schab pieczony w sosie własnym - 100g, Kluski śląskie – 150g, surówka z czerwonej kapusty - 100g, lemoniada – 200ml, jabłko - 120g (1,2,5)
Środa 03/09/2025	Żur staropolski z kiebasą i jajkiem -300ml Ryż zapiekany z jabłkami – 270g, sok – 200ml, banan - 120g (1,2,3,5)	Środa 10/09/2025	Zupa fasolowa z kiebasą -300ml Naleśniki z serem i polewą śmietanowo – jogurtową – 270g (dieta:placki kukurydziane z jabłkiem), kompot– 200ml, banan – 100g (1,2,3,5)
Czwartek 04/09/2025	Zupa ogórkowa z ziemniakami - 300ml Spaghetti razowe (dieta: bezglutenowe) z sosem bolońskim i tartym serem – 270g, sałatka grecka – 100g, kompot – 200ml, śliwki – 100g (1,2,3,5)	Czwartek 11/09/2025	Zupa kalafiorowa z ziemniakami -300ml Bitka z indyka - 110g, kasza gryczana palona– 150g, surówka z ogórków kiszonych – 100g, sok – 200ml, winogrona – 100g (1,2,5)
Piątek 05/09/2025	Krupnik jęczmienny (dieta: jaglany) -300ml Okoń z pieca w ziołach - 100g, ziemniaki – 150g, surówka z kiszonej kapusty – 100g, herbata owocowa – 200ml, gruszka- 100g (1,2,3,4,5)	Piątek 12/09/2025	Zupa neapolitanka z makaronem – 300ml Ryba w panierce kukurydzianej - 100g, ziemniaki – 150g, surówka z pomidora z sałata rzymską i szczypiorkiem – 80g, kompot – 200ml, śliwki -100g (1,2,3,4,5)
Poniedziałek 08/09/2025	Zupa jarzynowa z ziemniakami -300ml Filet z kurczaka w sosie słodko - kwaśnym - 120g, ryż -150g, surówka z kapusty pekińskiej – 100g, kompot-200 ml, brzoskwinia -100g (1,2,5)	Poniedziałek 15/09/2025	Zupa ziemniaczana z warzywami -300ml Klopsiki wegańskie z sosem orientalnym – 120g, kasza kuskus z warzywami – 150g, papryka do pochrupania – 70g, kompot – 200ml, gruszka – 100g (1,2,3,5)
DATA	Obiad	DATA	Obiad

Wtorek 16/09/2025	Zupa krem z białych warzyw z grzankami -300ml Udka kurczaka pieczone - 100g, ziemniaki – 150g, surówka colesław – 100g, herbatka owocowa -200ml, mandarynka – 100g (1,2,3,5)	Wtorek 23/09/2025	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną -300ml Filet z kurczaka w sosie koperkowym – 120g, ziemniaki – 150g, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą – 100g, woda z miętą i cytryną – 200ml, pomarańcza – 100g (1,2,3,5)
Środa 17/09/2025	Kapuśniak na wędzonce -300ml Kluski leniwe – 270g (dieta: kluski śląskie), surówka z marchewki i jabłka - 100g, kompot – 200ml, banan – 120g (1,2,3,5)	Środa 24/09/2025	Zupa gulaszowa z wołowiną -300ml Makaron z serem, truskawkami i polewą śmietanowo – jogurtową – 270g (dieta: makaron bezglutenowy z owocami), kompot– 200ml, banan - 110g (1,2,3,5)
Czwartek 18/09/2024	Zupa pieczarkowa z gwiazdkami -300ml Kotlet mielony (dieta: drobiowy) - 100g, ziemniaki – 150g, buraczki na ciepło – 100g, lemoniada– 200ml, śliwki- 110g (1,2,3,5)	Czwartek 25/09/2025	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami -300ml Gulasz z indyka z czerwona fasolą - 120g, kaszotto z warzywami -150g, papryka do pochrupania – 70g, lemoniada -200 ml, nektarynka-100g (1,2,5)
Piątek 19/09/2025	Zupa koperkowa z ryżem-300ml Miruna pieczona w sosie śmietanowym- 120g, ziemniaki – 150g, surówka z kapusty kiszanej – 100g, kompot – 200ml, jabłko -120g (1,2,4,5)	Piątek 26/09/2025	Zupa krem z dyni z zacierkami -300ml Paluszki rybne – 100g, ziemniaki - 150g, surówka z ogórków kiszonych – 100g, kompot– 200ml, gruszka – 120g (1,2,3,4,5)
Poniedziałek 22/09/2025	Barszcz ukraiński -300ml Kartacze z mięsem i cebulką – 100g, surówka z ogórków kiszonych – 100g, kompot – 200ml, winogrona - 100g (1,2,3,5)	Poniedziałek 29/09/2025	Zupa soczewicowa z ziemniakami -300ml Tortellini z serem w sosie pomidorowym (dieta: kluski bezglutenowe) – 270g, kompot - 200ml, mus owocowy – 100g (1,2,3,5)

DATA	Obiad	<u>Lista alergenów:</u> 1- Produkty zawierające gluten 2- mleko i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- seler i produkty pochodne 6- orzechy i produkty pochodne 7- orzechy ziemne i produkty pochodne 8- skorupiaki i produkty pochodne 9- soja i produkty pochodne 10- ziarna sezamu i produkty pochodne 11- gorczyca i produkty pochodne 12- siarczyny (w tym E – 20230 – E – 20237) 13- łubin i produkty pochodne 14- mięczaki i produkty pochodne Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, lubczyk, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, mieszanki przyprawowe. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.
Wtorek 30/09/2025	Zupa pomidorowa z ryżem -300ml Filet z indyka panierowany – 100g, ziemniaki - 150g, surówka z kapusty ze słonecznikiem - 100g, lemoniada - 200ml, nektarynka– 100g (1,2,3,5)	
		

21 dni x 7,00 zł = 147 zł proszę wpłacać w nieprzekraczalnym terminie do 05 września 2025r. na konto:

37 1030 1508 0000 0005 038 8073

Tytuł przelewu: **identyfikator dziecka ID.???.**, ***imię, nazwisko dziecka, klasa i ew. dni wyłączone z żywienia (np. bez poniedziałków)***

Sposób wpisywania identyfikatora – w tytule przelewu wpisujemy ID stawiamy kropkę wpisujemy numer stawiamy kropkę. Przykład ID.36.

W PRZYPADKU RODZEŃSTWA, PRZELEW WYKONUJEMY OSOBNO DLA KAŻDEGO Z DZIECI.