



Jadłospis na wrzesień 2026r

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

	Obiad	DATA	Obiad
Środa 02/09/2026	Zupa leczo z kiełbaską z ziemniakami -300ml Naleśniki z serem i polewą śmietanowo – owocową (dieta: makaron bezglutenowy z owocami) – 270g, kompot– 200ml, banan – 120g (1,2,3,5)	Środa 09/09/2026	Zupa minestrone z kuleczkami drobiowymi (vege: z ciecierzycy) i kluskami lanymi -300ml Ryż zapiekany z jabłkami, polewą śmietanowo – owocową – 270g, sałatka owocowa – 70g, kompot– 200ml, banan – 120g (1,2,3,5)
Czwartek 03/09/2026	Zupa kalafiorowa z ziemniakami -300ml Gulasz z indyka z czerwoną fasolą – 120g, (vege: gulasz warzywny z fasolą), kasza bulgur (dieta:ryż) – 150g, surówka z ogórka, papryki z sałata rzymską – 100g, lemoniada – 200ml, gruszka – 120g (1,2,3,5,6)	Czwartek 10/09/2026	Zupa jarzynowa z ziemniakami -300ml Eskalopki z szynki (vege: gulasz z fasoli) w sosie własnym z pieczarkami – 110g, kasza gryczana – 150g, surówka wielowarzywna – 100g, woda z miętą i cytryną– 200ml, śliwki – 100g (1,2,5,9)
Piątek 04/09/2026	Zupa pomidorowa z ryżem -300ml Filet rybny w panierce kukurydzianej – 100g, ziemniaki – 150g, surówka z kiszonej kapusty - 100g kompot – 200ml, jabłko – 120g (1,2,3,4,5)	Piątek 11/09/2026	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną -300ml Filet z miruny pieczony w ziołach – 100g, ziemniaki – 150g, surówka z kiszonej kapusty - 100g kompot – 200ml, jabłko – 100g (1,2,4,5)
Poniedziałek 07/09/2026	Zupa z soczewicy z ziemniakami -300ml Ratatouille z makaronem roślinnym (dieta: makaron bezglutenowym)- 270g, kompot – 200ml, mandarynka- 100g (1,2,3,5,9)	Poniedziałek 14/09/2026	Krupnik jęczmienny (vege: jaglany) z warzywami – 300ml Fasolka w sosie pomidorowym – 150g, pieczywo mieszane – 120g, papryka do pochrupania - 70g kompot – 200ml, pomarańcza - 100g (1,2,3,5)
Wtorek 08/09/2026	Zacierkowa na rosole (vege: jarzynowa z zacierkami) -300ml Bioderka kurczaka pieczone – 130g (vege: falafelki pieczone), ziemniaki – 150g, bukiet warzyw z pary w sosie maślanym – 100g, sok – 200ml, winogrona - 100g (1,2,3,5,9)	Wtorek 15/09/2026	Zupa ogórkowa z ryżem- 300ml Kotlet mielony (vege: z fasoli) – 100g, ziemniaki – 150g, buraczki na ciepło- 100g, lemoniada – 200ml, gruszka - 120g (1,2,3,5)

DATA	Obiad	DATA	Obiad
Środa 16/09/2026	Żurek z jajkiem, kielbaską i ziemniakami (dieta: zupa europejska) -300ml Pancake z polewą owocową – 270g (dieta:placki kukurydziane z jabłkiem), kompot– 200ml, banan – 100g (1,2,3,5)	Czwartek 24/09/2026	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami -300ml Kolorowy kociołek z kurczaka (vege: z dyni) – 120g, risotto z warzywami – 150g, papryka do pochrupania - 70g, herbatka owocowa – 200ml, nektarynka - 100g (1,2,3,5)
Czwartek 17/09/2026	Zupa pieczarkowa z makaronem -300ml Nuggetsy drobiowe (vege: roślinne) - 100g, ziemniaki – 150g,, surówka z kapusty pekińskiej – 100g, napój owocowy – 200ml, śliwki – 100g (1,2,3,5,9)	Piątek 25/09/2026	Zupa neapolitanka z makaronem-300ml Paluszki rybne – 100g, ziemniaki – 150g, surówka z pomidora ze szczypiorkiem - 100g kompot – 200ml, gruszka – 100g (1,2,3,4,5)
Piątek 19/06/2026	Zupa paprykowa z ryżem-300ml Burgery rybne – 100g, ziemniaki pieczone – 150g, surówka z kiszonej kapusty – 100g, kompot – 200ml, jabłko – 110g (1,2,4,5)	Poniedziałek 28/09/2026	Barszczyk czerwony z ziemniakami -300ml Pierogi z soczewicą i suszonymi pomidorami – 270g, marchewka do pochrupania – 70g kompot – 200ml, jabłko- 120g (1,2,3, 5,9)
Poniedziałek 21/09/2026	Zupa ziemniaczana z warzywami -300ml Spaghetti roślinne z sosem pomidorowym i warzywami – 270g (dieta: ryż z warzywami), mix sałat z sosem vinegrette – 70g, kompot – 200ml, pomarańcza - 120g (1,2,3, 5,9)	Wtorek 29/09/2026	Zupa ryżanka – 300ml Pieczeń karkowa z majerankiem (vege: falafelki pieczone) – 120g, kluski śląskie– 150g, surówka z kapusty – 100g, lemoniada– 200ml, śliwki – 100g (1,2,3,5)
Wtorek 22/09/2026	Zupa grysikowa z warzywami – 300ml Grillowana pierś z kurczaka (vege: kotleciki z ciecierzycy) – 120g, ziemniaki – 150g, surówka colesław – 100g, sok – 200ml, jabłko – 100g (1,2,3,5)	Środa 30/09/2026	Zupa gulaszowa z wołowiną -300ml Makaron z serem i polewą owocową (dieta: makaron bezglutenowy z owocami) – 270g, kompot – 200ml, chipsy jabłkowe – 25g (1,2,3,5)
Środa 23/09/2026	Amerykański krem z kukurydzy z grzankami -300ml Knedle z morelami i polewą śmietanowo - jogurtową - 270g, kompot – 200ml, banan – 100g, (1,2,3,5)		

Lista alergenów:

- 1- Produkty zawierające gluten
- 2- mleko i produkty pochodne,
- 3- jaja i produkty pochodne,
- 4- ryby i produkty pochodne,
- 5- seler i produkty pochodne
- 6- orzechy i produkty pochodne
- 7- orzechy ziemne i produkty pochodne
- 8- skorupiaki i produkty pochodne
- 9- soja i produkty pochodne
- 10- ziarna sezamu i produkty pochodne
- 11- gorczyca i produkty pochodne
- 12- siarczyny (w tym E – 220 – E – 227)
- 13- łubin i produkty pochodne
- 14- mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, lubczyk, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, mieszanki przyprawowe. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

21dni x 7,00 zł = 147 zł proszę wpłacać w nieprzekraczalnym terminie do 05 września 2026r. na konto:

37 1030 1508 0000 0005 5038 8073

Tytuł przelewu: **identyfikator dziecka ID.???.**, *imię, nazwisko dziecka, klasa i ew. dni wyłączone z żywienia (np. bez poniedziałków)*

Sposób wpisywania identyfikatora – w tytule przelewu wpisujemy ID stawiamy kropkę wpisujemy numer stawiamy kropkę. Przykład ID.36.W PRZYPADKU RODZEŃSTWA, PRZELEW WYKONUJEMY OSOBNO DLA KAŻDEGO Z DZIECI.