Jadłospis na listopad 2026

UWAGA! Propozycje obiadów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

	Obiad	DATA	Obiad
Poniedziałek 02/11/2026	Zupa krupnik jęczmienny (dieta: jaglany) -300ml Frykadelki z grochu i warzyw – 125g, ziemniaki – 150g, surówka z kapusty pekińskiej , kompot – 200ml, jabłko- 100g (1,2,5)	***Poniedziałek 09/11/2026***	Zupa fasolowa z ziemniakami (wywar warzywny)- 300ml Ratatouille z makaronem i tartym serem – 270g papryka do pochrupania – 70g, kompot– 200ml, winogrona – 100g (1,2,3,5)
Wtorek 03/11/2026	Barszczyk czerwony z ziemniakami (wywar warzywny) -300ml Gulasz z indyka z czerwoną fasolą (vege: gulasz z fasoli) – 120g, kaszotto z warzywami – 150g, surówka z kiszonego ogórka – 100g, lemoniada -200ml, gruszka -120g (1,2,5)	***Wtorek 10/11//2026***	Zupa krem z białych warzyw z grzankami (wywar warzywny) - 300ml Kotlet schabowy (vege: sznycel warzywny) – 100g, ziemniaki - 150g, surówka z kapusty białej – 100g, herbatka miętowa – 200ml, baton zbożowy - 90g (1,2,3,5)
Środa 04/11/2026	Żurek z jajkiem i białą kiełbasą -300ml Pancake czekoladowe z polewą owocową (dieta: ryż z owocami)- 270g, kompot -200ml, banan - 170g (1,2,3,5)	***Czwartek 12/11/2026*** ***Piątek 13/11/2026***	Obiady dla dzieci kl. 1-3 przebywających w świetlicy dodatkowo płatne - 7zł/dzień
Czwartek 05/11/2026	Zupa jarzynowa z ziemniakami -300ml Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym (vege: falafelki) – 120g, kuleczki makaronowe – 150g, surówka wielowarzywna – 100g, herbatka owocowca – 200ml, mandarynka – 100g (1,2,3,5)	***Poniedziałek 16/11/2026***	Zupa kalafiorowa z ziemniakami -300ml Potrawka meksykańska z kaszą bulgur i kukurydzą corn ribs – 270g, papryka do pochrupania – 70g, kompot - 200ml, pomarańcza – 100g (1,2,5)
Piątek 06/11/2026	Zupa ryżowa z kolorową papryką (wywar warzywny) -300ml Burger rybny – 100g, ziemniaki pieczone - 150g, surówka z kiszonej kapusty - 100g, kompot - 200ml, jabłko– 100g (1,2,3,4,5)	***Wtorek 17/11//2026***	Krem z dyni z kluseczkami (wywar warzywny) -300ml Kotlet mielony (vege: burger z fasoli) – 100g, ziemniaki – 150g, buraczki zasmażane - 100g, herbatka zielona – 200ml, gruszka– 100g (1,2,3,5)

DATA	Obiad	DATA	Obiad
Środa 18/11/2026	Zupa gulaszowa z wołowiną (vege: leczo) -300ml Makaron z serem i plewą truskawkową (dieta: makaron bezglutenowy z owocami) – 270g, kompot – 200ml, banan – 120g (1,2,3,5)	***Środa 25/11/2026***	Zupa minestrone z klopsikami drobiowymi (vege: warzywnymi) -300ml Pierogi z serem i polewą śmietanowo - jogurtową– 270g, sałatka owocowa – 80g, kompot – 200ml, banan – 100g (1,2,3,5)
Czwartek 19/11/2026	Zupa z soczewicy z ziemniakami (wywar warzywny) -300ml Polędwiczka wieprzowa pieczona z majerankiem (vege: kalafior pieczony)– 120g, kluski śląskie- 150g, surówka z czerwonej kapusty – 100g, lemoniada – 200ml, mus owocowy -100g (1,2,3,5)	***Czwartek 26/11/2026***	Zupa brokułowa z ziemniakami (wywar warzywny) -300ml Gulasz wieprzowy z dynią (vege: dynia z fasolą)- 120g, Kasza gryczana – 150g, surówka z buraczków – 100g, napój owocowy– 200ml, gruszka -100g (1,2,3,5)
Piątek 20/11//2026	Zupa neapolitanka z makaronem (dieta: warzywna z makaronem bzgl.) -300ml Łosoś pieczony w ziołach i cytrynie – 100g, ziemniaki – 150g, surówka z kiszonej kapusty – 80g, kompot – 200ml, jabłko -100g (1,2,3,4,5)	***Piątek 27/11/2026***	Zupa zacierkowa z warzywami – 300ml Miruna pieczona – 100g, ziemniaki - 150g, surówka z kiszonej kapusty – 100g, kompot– 200ml, jabłko – 120g (1,2,3,4,5)
Poniedziałek 23/11/2026	Zupa ogórkowa z ziemniakami -300ml Fasolka w sosie pomidorowym – 250g, pieczywo mieszane – 130g (dieta: pieczywo bezglutenowe) – 100g, marchewka w słupkach do pochrupania – 70g, kompot – 200ml, mandarynka – 100g (1,2,3,5)	***Poniedziałek 30/11/2026***	Zupa ziemniaczana z warzywami – 300ml Gorąca sałatka z ryżu, warzyw i falafelków – 270g, słupki ogórków do pochrupania – 70g, kompot – 200ml, jabłko – 100g, niespodzianka andrzejkowa – 15g (1,2,3,4,5)
Wtorek 24/11/2026	Zupa koperkowa z ryżem (wywar warzywny) -300ml Filet z kurczaka panierowany (vege: stripsy roślinne) – 100g, ziemniaki – 150g, mizeria - 100g, lemoniada - 200ml, gruszka – 120g (1,2,3,5)	Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, lubczyk, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, mieszanki przyprawowe. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.	

Lista alergenów:

1- Produkty zawierające gluten
2- mleko i produkty pochodne,
3- jaja i produkty pochodne,
4- ryby i produkty pochodne,
5- seler i produkty pochodne
6- orzechy i produkty pochodne
7- orzechy ziemne i produkty pochodne
8- skorupiaki i produkty pochodne
9- soja i produkty pochodne
10- ziarna sezamu i produkty pochodne
11- gorczyca i produkty pochodne
12- siarczyny (w tym E – 20230 – E – 20237)
13- łubin i produkty pochodne
14- mięczaki i produkty pochodne

18 dni x 7,00 zł = 126 zł proszę wpłacać w nieprzekraczalnym terminie do 30 października 2026r. na konto:

37 1030 1508 0000 0005 038 8073

Tytuł przelewu: **identyfikator dziecka ID.???.**, ***imię, nazwisko dziecka, klasa*** *i ew. dni wyłączone z żywienia (np. bez poniedziałków)*

Sposób wpisywania identyfikatora – w tytule przelewu wpisujemy ID stawiamy kropkę wpisujemy numer stawiamy kropkę. Przykład ID.36.

W PRZYPADKU RODZEŃSTWA, PRZELEW WYKONUJEMY OSOBNO DLA KAŻDEGO Z DZIECI.